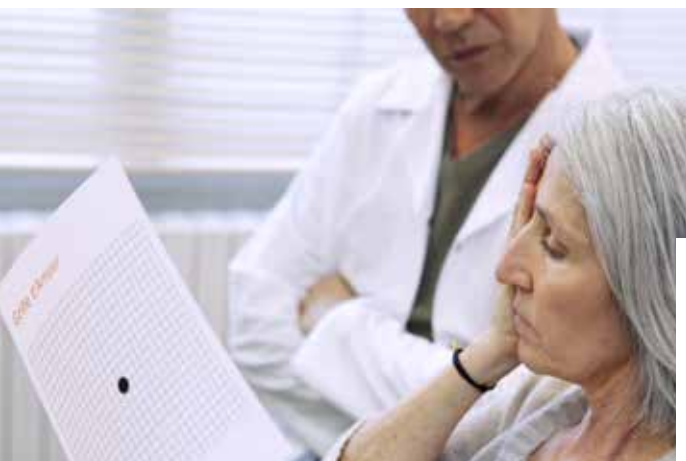


SEUS OLHOS EM BOAS MÃOS

O Conselho Brasileiro de Oftalmologia (CBO) é a principal entidade que reúne e representa os Oftalmologistas brasileiros, zela pela qualidade na formação dos residentes em Oftalmologia, avalia nacionalmente aqueles que terão o seu Título de Especialista e estimula o aprimoramento técnico, científico e ético que faz da Oftalmologia brasileira uma das mais avançadas do mundo. Além disso, o CBO se preocupa com a saúde ocular de nossa população e promove sua prevenção e proteção, oferecendo-lhe publicações como esta.



www.cbo.com.br

DEGENERÇÃO MACULAR



CONSELHO BRASILEIRO DE OFTALMOLOGIA

Para conhecer mais sobre o Conselho Brasileiro de Oftalmologia e sobre cuidados com a visão, acesse: www.cbo.com.br/cbotv

Patronos 2019

Alcon A Novartis Division

Allergan

GENOM
OFTALMOLOGIA

LATINOFARMA
Uma divisão do Grupo Cristália

ofta
Vision Health
Inovação no cuidado da saúde visual

www.cbo.com.br



CONSELHO BRASILEIRO DE OFTALMOLOGIA

www.cbo.com.br

DEGENERAÇÃO MACULAR

Com o passar dos anos, o organismo sofre uma série de mudanças e isso inclui o surgimento de certas doenças oftalmológicas. A degeneração macular relacionada à idade, conhecida como DMRI, está intimamente ligada ao processo natural de envelhecimento ocular e costuma ocorrer em pacientes maiores de 60 anos. A doença causa uma lesão na área central da retina, chamada de mácula, levando à diminuição ou até perda visual permanente em um ou ambos os olhos.

SINTOMAS

O principal sintoma é a diminuição da **visão central**, havendo uma mancha escura na área do foco, que prejudica tanto a visão para perto (leitura) como para longe (olhar televisão). As imagens podem se tornar distorcidas e borradas, fazendo com que os pacientes enxerguem as linhas retas de modo tortuoso.



VISÃO NORMAL



VISÃO COM DMRI

TIPOS

Existem dois tipos de DMRI: a seca (ou não-exsudativa), que é a forma mais frequente, e a úmida (ou exsudativa), forma menos prevalente porém mais grave, já que ocorre o surgimento de vasos sanguíneos anormais na retina (fundo do olho), que podem romper e sangrar, causando baixa de visão imediata.

FATORES DE RISCO

As causas da doença não são completamente esclarecidas, mas sabe-se que alguns fatores podem favorecer seu aparecimento, como pele e olhos claros, excesso de exposição à radiação solar, tabagismo, dieta rica em gorduras e história familiar positiva para a doença.



TRATAMENTO

É muito importante o diagnóstico precoce, pois os danos causados à visão são irreversíveis. Todavia, existem tratamentos que tentam barrar a progressão da doença, como o uso de vitaminas específicas, fotocoagulação a laser, aplicação intraocular de medicação antiangiogênica e, em casos especiais, a cirurgia.



Com o avanço da idade, deve ser redobrada a atenção à saúde geral e, especialmente, à saúde ocular. Consulte um médico Oftalmologista regularmente, pois doenças diagnosticadas e tratadas em fase inicial tem sempre um melhor prognóstico.

